"Les supers pouvoirs de la différence"

Chaque enfant est unique, et c'est cette singularité qui peut devenir sa plus grande force.

Avec ce parcours, j'accompagne les enfants à accepter leur différence et à transformer leurs défis en opportunités.

Votre enfant éprouve-t-il des difficultés à se faire des amis, se dévalorise-t-il constamment, a-t-il du mal à accepter sa différence et à gérer ses émotions ?

Et vous, vous êtes-vous déjà sentis désemparés face à ses souffrances et ses défis ?

Ce parcours de transformation est spécialement conçu pour les enfants entre 8 et 10 ans :

- vivant avec un trouble ou qui le ressentent ainsi (comme le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (**TDA-H**), les troubles "**Dys**-", le haut potentiel (**HP**), **la timidité, l'hypersensibilité**, etc...).
- se sentant souvent **en décalage et incompris** par les autres.
- voyant leur **estime de soi diminuer**.
- éprouvant **des difficultés à s'accepter tels qu'ils sont**.
- rencontrant **un sentiment d'isolement et de difficultés à communiquer**.
- **peinant à reconnaître, exprimer et réguler leurs émotions**, ce qui peut conduire à des comportements inadaptés.

Valérie MERLAND - Art-thérapeute - +41(0)76 341 30 13 - **info@corps-en-accord.art**

Offrez à votre enfant la chance de **découvrir ses ressources** et de **s'épanouir pleinement dans sa différence**.

Par des propositions créatives et des outils simples d'accès, votre enfant va apprivoiser ses difficultés dans un espace où il se sent en confiance.

Grâce à ce parcours,

- ✓ Il **apprend à valoriser** et à tirer parti de **ce qui le rend unique**, transformant ainsi sa perception de la différence en un atout positif,
- ✓ Il **développe une plus grande estime de soi**, lui permettant de croire en ses capacités et de faire face aux défis avec assurance,
- ✓ Il **découvre des moyens de mieux se connaître**, de reconnaître ses qualités et d'apprécier sa propre valeur, favorisant ainsi une acceptation et un amour de soi plus profonds,
- ✓ Il **améliore ses compétences sociales**, ce qui lui permet de s'intégrer plus facilement, de créer des amitiés et de renforcer ses relations avec les autres,
- ✓ Il **arrive à identifier, exprimer et réguler ses émotions**, contribuant à une meilleure gestion de ses réactions émotionnelles au quotidien.

Ce que comprend ce parcours :

- **Une séance préliminaire de 30 minutes** pour faire le point sur vos attentes en tant que parent et fixer les objectifs concernant l'accompagnement de votre enfant ;
- **8 séances hebdomadaires de groupe** (6 enfants max.) de 1h30 chaque samedi ;
- Chaque séance comprend des **temps de partages et des propositions créatives** ;
- **Un bilan de 30 minutes**, pour faire le point sur les changements de votre enfant et envisager la suite du parcours.

Parcours : Les supers pouvoirs de la différence - 2 mois - 480 CHF

Modalités de Paiement :

Paiement en 1 fois : soit 480 CHF à régler au démarrage de l'accompagnement,

Paiement en 2 fois : soit 240 CHF à régler au démarrage de l'accompagnement, puis 240 CHF à régler au 2ème mois de l'accompagnement.

Contactez-moi dès aujourd'hui pour réserver sa place dans ce parcours de découverte de soi.

Valérie MERLAND - Art-thérapeute - +41(0)76 341 30 13 - **info@corps-en-accord.art**